

TuS Jork - Online Training - 2021

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
09:15 - 10:15	Gesundheitsport Beckenboden - Gym für Frauen Bärbel Käske Meeting-ID: 960 5483 6027	09:00 - 10:00	DANCE Tanzen für Senioren 60+ J Meeting-ID: 862 8168 0891	09:00 - 10:00	Gesundheitsport Rückenfitness I Birte Stresska Meeting-ID: 934 4894 7982	08:30 - 9:30	Gesundheitsport Körpertraining nach Pilates Anke Oestmann Meeting ID: 884 1522 5076	08:15 - 9:15	Gesundheitsport Rückenfitness I Gaby Benkert Meeting-ID: 976 1749 4510
9:30 - 10:15	Babys in Bewegung Anna Schöneberg Meeting-ID: 819 7092 5450	15:00 - 16:45	Kinder in Bewegung Anna Schöneberg Meeting-ID: 857 7890 9776	10:15 - 11:15	Gesundheitsport Rückenfitness II Birte Stresska Meeting-ID: 939 0496 7119	09:00 - 10:15	Gesundheitsport Starker Rücken für den Alltag Birte Stresska Meeting-ID: 981 4997 5214	19:00- 20:00	Fitness Tabata Fitness Hanna Hauschild Meeting ID: 987 379 5719
16:00 - 16:45	Eltern Kind Anna Schöneberg Meeting-ID: 889 5691 2070	16:00 - 16:45	Dance - Ausweichtunde Kita 3-6 J. Meeting-ID: 810 9163 3190	18:45 - 20:00	Fitness Fitness für Frauen Gaby Benkert Meeting-ID: 872 9803 0476	09:45 - 11:00	Gesundheitsport Starker Rücken für den Alltag Birte Stresska Meeting ID: 892 8896 8596		
17:45 - 19:15	Gesundheitsport Yoga am Montag Barbara Böckelmann Meeting-ID: 976 1922 6943	17:15 - 18:00	Dance - Ausweichtunde Grundschule 7-11 J. Meeting-ID: 822 8824 3571			15:00 - 15:45	Dance Kita 3-6 J. Meeting-ID: 876 9267 4685		
19:00 - 20:00	Fitness Frauen-Fitness Birte Stresska Meeting ID: 845 4252 8002	18:30 - 19:15	Dance Jugendliche 14-20 J. Meeting-ID: 891 8780 6548			16:15 - 17:00	Dance Grundschule 7-11 J. Meeting-ID: 840 0771 6169		
19:30 - 20:30	Gesundheitsport Rückenfitness für IHN Anke Oestmann Meeting-ID: 949 2509 2067	19:00- 20:00	Fitness Tabata Fitness Hanna Hauschild Meeting ID: 987 379 5719			17:30 - 18:15	Dance Teens 11-14 J. Meeting-ID: 899 8774 9455		
		19:30 - 21:00	Turnen Volkmar Peschmann Meeting-ID: 927 6025 4796			19:00 - 20:00	Gesundheitsport Körper nach Pilates Anke Oestmann Meeting-ID: 928 0871 5557		
		19:45 - 20:30	Dance Erwachsene Meeting-ID: 898 8842 8562			19:00 - 20:00	Fitness Tabata Fitness Hanna Hauschild Meeting ID: 987 379 5719		
						20:00 - 21:30	Gesundheitsport After Work Yoga Barbara Böckelmann Meeting ID: 993 5783 6529		
						20:00 - 21:30	Fitness Fun Fitness für Frauen Gaby Benkert Meeting ID: 837 2610 8242		
						19:30 - 21:00	Turnen Volkmar Peschmann Meeting-ID: 927 6025 4796		